

CARDÁPIO DE SETEMBRO - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída c/ Cenoura Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Crumble de Abóbora (c/ Linhaça) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata corada Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne grelhado Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Espinafre à Popeye Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Polenta cremosa Salada e Suco Pudim de Baunilha c/ Uva	Espaguete ao sugo Picadinho de Carne Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (c/ Purê de Batata) Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Frango Xadrez Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Purê de Couve-flor Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Sobrecoxa Beterraba cozida Salada Cereal crocante e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Farofa Nutritiva de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Carne ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Beijinho de Leite em pó e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Vagem c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco

Segunda 30

Arroz e Feijão
Almôndegas de Carne ao
sugo
Jardineira de Legumes
Salada
Gelatina
Suco



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

CARDÁPIO DE SETEMBRO - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída c/ Cenoura Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Crumble de Abóbora (c/ Linhaça) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata corada Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne grelhado Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Espinafre à Popeye Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Carne Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (c/ Purê de Batata) Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Frango Xadrez Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Purê de Couve-flor Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Sobrecoxa Beterraba cozida Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Farofa Nutritiva de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Carne ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Vagem c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco

Segunda 30

Arroz e Feijão
 Almôndegas de Carne ao
 sugo
 Jardineira de Legumes
 Salada
 Gelatina
 Suco



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440



CARDÁPIO DE SETEMBRO - JANTAR

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Capeletti in Brodo	Sopa Creme de Batata doce c/ Couve manteiga e Frango	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Cará e Legumes
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Sopa Creme de Milho com Batata e Frango	Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne	Sopa Creme de Cenoura com Abobrinha e Carne	Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)

Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Sopa Creme de Ervilhas com Cará e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Sopa Creme de Mandioquinha com Brócolis e Carne	Sopa Cremosa de Batata c/ pedacinhos de Chuchu e Frango
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Sopa Creme de Abóbora com Couve manteiga e Frango	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Couve-flor com Batata e Carne	Caldo Verde (Mandioca, Batata, Espinafre, Brócolis e Carne)
Segunda 30				Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)				

CARDÁPIO DE LANCHES - SETEMBRO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã
Fruta Bolacha Salgada Integral c/ Cream Cheese Suco	Fruta Biscoito de Maisena Suco	Fruta Rosquinha Achocolatado	Fruta Brioche Caseiro c/ Manteiga Suco	Fruta Biscoito de Polvilho Achocolatado
Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde
Fruta Sequilhinho Caseiro de Fubá Achocolatado	Fruta Pão Sirio c/Requeijão Suco	Fruta Baguete de Leite c/Peito de Peru Suco	Fruta Esfiha de Queijo Suco	Fruta Pão Francês c/Queijo Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã
Fruta Magic Toast c/ Requeijão Suco	Fruta Baguete de Leite c/ Manteiga Achocolatado	Fruta Pão Egg c/Queijo Branco Suco	Fruta Bisnaguinha c/ Requeijão Achocolatado	Fruta Pão de Forma c/Peito de Peru Suco
Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde
Fruta Esfiha de Frango Suco	Fruta Pão Francês c/Peito de Peru Suco	Fruta Pão de Forma c/ Queijo Suco	Fruta Pão Sovado c/ Manteiga Suco	Fruta Baguetinha c/Requeijão (novidade) Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã
Fruta Torrada c/ Manteiga Suco	Fruta Pão de Forma c/Cream Cheese Achocolatado	Fruta Pão Caseiro de Abobora c/Requeijão Suco	Fruta Pão Sovado c/ Peito de Peru Suco	Fruta Rosquinha Achocolatado

Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde
Fruta Esfiha de Carne Suco	Fruta Pão Francês c/ Peito de Peru Suco	Fruta Biscoito de Polvilho Leite Fermentado	Fruta Pão de Queijo Suco	Fruta Pão Francês c/ Manteiga Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã	Lanche Manhã
Fruta Bolacha Salgada c/ Geleia Natural de Frutas Achocolatado	Fruta Rosquinha Suco	Fruta Bisnaguinha c/ Manteiga Achocolatado	Fruta Biscoito de Maisena Suco	Fruta Bisnaga de Gergelim(novidade) c/ Peito de Peru Suco
Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde
Fruta Esfiha de Queijo Suco	Fruta Pão Francês c/ Peito de Peru Suco	Fruta Bisnaga Caseira c/ Queijo(novidade) Suco	Fruta Torradinha c/ Cream Cheese Suco	Fruta Pão Francês c/ Queijo Branco Suco
Segunda 30	<p>Cila Omine Nutricionista</p> <p>CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i></p> 			
Lanche Manhã				
Fruta Magic Toast c/ Manteiga Suco				
Lanche Tarde				
Fruta Esfiha de Frango Suco				

CARDÁPIO DE SETEMBRO - PAPINHA

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Macarrão Cenoura Brócolis Frango Caldo de Feijão	Inhame Chuchu Agrião Carne Caldo de Ervilha	Batata Abóbora Repolho Frango Caldo de Grão de Bico	Mandioquinha Abobrinha Couve manteiga Carne Caldo de Lentilha	Cará Beterraba Acelga Gema de ovo Caldo de Feijão
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Macarrão Chuchu Couve-flor Carne Caldo de Ervilha	Arroz Abóbora Rúcula Frango Caldo de Feijão	Mandioca Beterraba Escarola Carne Caldo de Lentilha	Batata doce Cenoura Almeirão Gema de ovo Caldo de Feijão Branco	Inhame Abobrinha Espinafre Frango Caldo de Ervilha
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Macarrão Cenoura Brócolis Frango Caldo de Feijão	Batata Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abobrinha Acelga Gema de ovo Caldo de Grão de Bico	Cará Beterraba Repolho Frango Caldo de Ervilha	Arroz Abóbora Agrião Carne Caldo de Feijão
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Macarrão Abobrinha Couve-flor Carne Caldo de Lentilha	Mandioca Cenoura Espinafre Frango Caldo de Feijão	Batata doce Chuchu Chicória Carne Caldo de Ervilha	Inhame Abóbora Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão Branco	Batata Beterraba Escarola Frango Caldo de Lentilha

Segunda 30

Macarrão
Cenoura
Brócolis
Frango
Caldo de Feijão



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440