



CARDÁPIO DE JUNHO - ALMOÇO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Batata doce corada Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Repolho refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Frango assado Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Muffin de Legumes Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife grelhado Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata sauté Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco	 <p>Almoço Especial Junino</p>  <p>Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Acelga c/ Cenoura Salada <i>Fruta Caipira</i> e Suco</p>	<p>FERIADO <i>(Corpus Christi)</i></p>	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Frango assado Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Carne moída Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon suíno Batata Bolinha corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ Creme de Milho) Salada Fruta e Suco

CARDÁPIO DE JUNHO - JANTAR

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Couve-flor com Mandioquinha e Carne	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Sopa de Lentilha com Legumes e Carne	Sopa Creme de Cenoura com Batata, Acelga e Frango
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Sopinha Minestrone (Macarrãozinho, Feijão Carne moída e Abobrinha)	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Palmito com Batata e Carne	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Sopa Creme de Brócolis com Batata e Carne
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa creme de Mandioquinha com Carne	Sopa de Feijão com Batata doce e Legumes	<i>FERIADO</i> <i>(Corpus Christi)</i>	Sopa Creme de Abóbora com Batata e Carne
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Sopa Creme de Ervilhas com Inhame e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Caldo Verde (Batata, Mandioca, Espinafre, Couve manteiga e Carne)	Capeletti in Brodo

CARDÁPIO DE LANCHES - JUNHO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha Salgada c/ Requeijão Achocolatado	Biscoito de Mel Suco	Rosquinha de Nata Suco	Pão de Forma c/ Manteiga Achocolatado	Pão Sovado c/ Requeijão Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Suco	Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão de Mandioquinha c/ Requeijão Suco	Pão Francês c/ Cream Cheese Suco	Palito de Queijo Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada c/ Manteiga Suco	Pão Forma c/ Requeijão Achocolatado	Pão Caseiro de Batata c/Requeijão Suco	Broinha de Milho c/ Cream Cheese Suco	Biscoito de Polvilho Achocolatado
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Frango Suco	Baguete de Leite c/ Queijo Suco	Pão Caseiro de Parmesão c/ Peito de Peru Suco	Brioche Caseiro c/ Queijo Branco Iogurte Líquido	Pão Francês c/ Queijo Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	FERIADO Cila Omine Nutricionista CRN3 5440	Lanche manhã
Magic Toast c/ Cream Cheese Leite Fermentado	Rosquinha de Leite Suco	Pão de Forma c/Queijo Branco Achocolatado		Bolacha Salgada Integral c/ Requeijão Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde		Lanche tarde
Esfiha de Carne Suco	Pão Sovado c/ Manteiga Suco	Pipoca Salgada Suco		Pão Francês c/ Manteiga Suco

Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada c/ Manteiga Achocolatado	Baguete de Leite c/ Requeijão Suco	Biscoito de Maisena Suco	Pão Caseiro de Milho c/Cream Cheese Achocolatado	Bisnaguinha c/Requeijão Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Suco	Pão Francês c/ Peito de Peru Suco	Biscoito de Polvilho Suco	Pão Caseiro de Leite c/ Queijo Suco	Pão Caseiro de Aveia c/ Requeijão Suco