



# CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO

Quarta 01		Quinta 02	Sexta 03	
<p><b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b> <i>Cila Omine Ikatu</i></p> 		<p>Arroz e Feijão</p> <p>Filé de Frango</p> <p>Palitos de Cenoura no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Isclas de Carne</p> <p>Virado de Couve</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Frango assado</p> <p>Brócolis no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Picadinho de Carne</p> <p>Purê de Mandioquinha</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Espaguete ao sugo</p> <p>Isclas de Frango</p> <p>Beterraba no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Bombom mesclado e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Carne assada c/ Molho</p> <p>Batata corada</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Filé de Peixe assado</p> <p>Creme de Espinafre</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Kibe assado</p> <p>Purê de Couve-flor</p> <p>Salada</p> <p>Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Bobó de Frango</p> <p>Abobrinha no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Omelete na chapa</p> <p>Abóbora corada</p> <p>Salada</p> <p>Delícia de Abacaxi e Suco</p>	<p>Caracolino ao sugo</p> <p>Nuggets assado</p> <p>Ervilhas no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz</p> <p>Strogonoff de Carne</p> <p>Batata Palha</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Filé de Sobrecoxa</p> <p>Polenta Cremosa</p> <p>Salada</p> <p>Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Carne moída à Pizzaiolo</p> <p>Milho no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz Feijão</p> <p>Filé de Peixe assado</p> <p>Cenoura ondulada</p> <p>Salada e Suco</p> <p>Gelatina cremosa de Leite Ninho</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Filé Mignon suíno</p> <p>Purê de Batata</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Parafuso ao sugo</p> <p>Picadinho de Carne</p> <p>Repolho refogado</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>



Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Couve-flor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Nuggets assado Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 20</b>	<b>Terça 21</b>	<b>Quarta 22</b>	<b>Quinta 23</b>	<b>Sexta 24</b>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Polenta Cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída à Pizzaiolo Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Feijão Filé de Peixe assado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon suíno Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Picadinho de Carne Repolho refogado Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 27</b>	<b>Terça 28</b>	<b>Quarta 29</b>	<b>Quinta 30</b>	<b>Sexta 31</b>
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Espaguete ao Molho Branco <b>(Novidade!)</b> Bife grelhado Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Legumes grelhados Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Chuchu refogado Salada Fruta e Suco

# CARDÁPIO DE MAIO - JANTAR

Quarta 01		Quinta 02	Sexta 03	
<p><b>Cila Omine</b> Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i></p> 		Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Sopa de Mandioca com Cheiro verde e Carne	Sopa de Grão de Bico com Legumes e Frango	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Couve-flor com Cenoura e Carne
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Sopa de Lentilha com Legumes e Frango	Sopa Creme de Batata doce com Couve manteiga e Carne	Sopa Creme de Milho com Batata e Frango	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne	Sopa Creme de Abóbora com Mandioquinha e Frango	Caldo Verde (Batata, Espinafre, Brócolis e Carne)	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Batata doce e Legumes

<b>Segunda 27</b>	<b>Terça 28</b>	<b>Quarta 29</b>	<b>Quinta 30</b>	<b>Sexta 31</b>
Sopa Creme de Cebola com Batata e Frango	Sopa de Ervilhas com Batata e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Sopa Creme de Mandioquinha com Frango

# CARDÁPIO DE LANCHES - MAIO




**Cila Omine**  
*Cila Omine*  
**Nutricionista**  
**CRN3 5440**

## DIA DO TRABALHO

			Quinta 02	Sexta 03
			<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>
			Torrada Integral c/ Geleia de Frutas Suco	Rosquinha de Leite Achocolatado
			<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>
			Esfiha de Frango Suco	Pão de Forma c/ Queijo Suco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>
Magic Toast Integral c/ Cream Cheese Suco	Baguete de Leite c/ Manteiga Achocolatado	Pão Caseiro de Mandioquinha c/ Queijo Suco	Biscoito de Polvilho Achocolatado	Pão Egg c/ Requeijão Suco
<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>
Esfiha de Carne Suco	Pão de Forma c/ Requeijão Suco	Pão Francês c/Cream Cheese Leite c/ Cacau em pó	Pão Sovado c/ Peito de Peru Suco	Palito de Queijo Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>
Torrada Integral c/ Geleia Natural de Frutas Suco	Biscoito de Maisena Suco	Bisnaguinha c/ Requeijão Iogurte Liquidado	Broinha de Milho c/ Patê de Ricota Suco	Pão Sovado c/ Peito de Peru Achocolatado

<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>
Esfiha Integral de Queijo Suco	Pão Caseiro de Leite c/ Manteiga Suco	Pão de Forma c/ Queijo Suco	Pão Caseiro de Aveia c/ Cream Cheese Suco	Pão Francês c/ Requeijão Suco
<b>Segunda 20</b>	<b>Terça 21</b>	<b>Quarta 22</b>	<b>Quinta 23</b>	<b>Sexta 24</b>
<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>
Bolacha Salgada Integral c/ Cream Cheese Achocolatado	Pão Sirio c/Requeijão Suco	Bisnaguinha c/ Manteiga Achocolatado	Biscoito de Maisena Suco	Pão de Forma c/ Queijo Suco
<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>
Esfiha de Frango Suco	Baguete de Leite c/ Patê de Queijo Leite Fermentado	Pão Francês c/ Cream Cheese Suco	Pão Egg c/ Peito de Peru Suco	Palito de Queijo Suco
<b>Segunda 27</b>	<b>Terça 28</b>	<b>Quarta 29</b>	<b>Quinta 30</b>	<b>Sexta 31</b>
<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>	<b>Lanche Manhã</b>
Torrada Integral c/ Requeijão Suco	Biscoito de Maisena Achocolatado	Pão Caseiro de Leite c/ Patê de Cenoura Suco	Pão Caseiro de Batata c/ Queijo Suco	Rosquinha de Coco Achocolatado
<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>
Esfiha de Carne Suco	Pão Caseiro de Parmesão c/ Cream Cheese Suco	Pão de Forma c/ Requeijão Suco	Biscoito de Polvilho Suco	Pão Francês c/ Queijo Branco Suco

## CARDÁPIO DE MAIO - PAPINHA

Quarta 01		Quinta 02	Sexta 03	
<p><b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b> <i>Cila Omine Ikatu</i></p>  <p style="text-align: center;">Dia do Trabalhador</p>		<p>Batata doce</p> <p>Abobrinha</p> <p>Espinafre</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Lentilha</p>	<p>Mandioca</p> <p>Beterraba</p> <p>Acelga</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Grão de Bico</p>	
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
<p>Macarrão</p> <p>Cenoura</p> <p>Couve-flor</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Feijão</p>	<p>Inhame</p> <p>Chuchu</p> <p>Agrião</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Ervilha</p>	<p>Mandioquinha</p> <p>Beterraba</p> <p>Repolho</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Feijão Branco</p>	<p>Arroz</p> <p>Abóbora</p> <p>Chicória</p> <p>Gema de ovo</p> <p>Caldo de Feijão</p>	<p>Cará</p> <p>Abobrinha</p> <p>Couve manteiga</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Lentilha</p>
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
<p>Macarrão</p> <p>Chuchu</p> <p>Brócolis</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Ervilha</p>	<p>Batata</p> <p>Cenoura</p> <p>Escarola</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Grão de Bico</p>	<p>Inhame</p> <p>Abobrinha</p> <p>Almeirão</p> <p>Gema de ovo</p> <p>Caldo de Feijão</p>	<p>Batata doce</p> <p>Beterraba</p> <p>Acelga</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Lentilha</p>	<p>Mandioca</p> <p>Abóbora</p> <p>Rúcula</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Feijão</p>



<b>Segunda 20</b>	<b>Terça 21</b>	<b>Quarta 22</b>	<b>Quinta 23</b>	<b>Sexta 24</b>
Macarrão Cenoura Couve-for Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Chuchu Espinafre Frango Caldo de Feijão	Cará Beterraba Repolho Carne Caldo de Feijão Branco	Batata Abobrinha Couve manteiga Frango Caldo de Ervilha	Arroz Abóbora Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão
<b>Segunda 27</b>	<b>Terça 28</b>	<b>Quarta 29</b>	<b>Quinta 30</b>	<b>Sexta 31</b>
Macarrão Chuchu Brócolis Frango Caldo de Feijão	Inhame Cenoura Agrião Carne Caldo de Grão de Bico	Batata doce Abobrinha Acelga Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abóbora Espinafre Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Rúcula Carne Caldo de Ervilha