



CARDÁPIO DE MARÇO - ALMOÇO

<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikato</i></p>					<p>Sexta 01</p>
					<p>Caracolino ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco</p>
<p>Segunda 04</p>	<p>Terça 05</p>	<p>Quarta 06</p>	<p>Quinta 07</p>	<p>Sexta 08</p>	
			<p>Arroz e Feijão Frango assado Purê de Couve-flor Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Carne moída Batata Bolinha corada Salada Fruta e Suco</p>	
<p>Segunda 11</p>	<p>Terça 12</p>	<p>Quarta 13</p>	<p>Quinta 14</p>	<p>Sexta 15</p>	
<p>Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Picadinho de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Ovo Estrelado Purê de Cenoura Salada Pudim de Maria Mole e Suco</p>	<p>Espaguete ao sugo Isclas de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz Strogonoff de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco</p>	
<p>Segunda 18</p>	<p>Terça 19</p>	<p>Quarta 20</p>	<p>Quinta 21</p>	<p>Sexta 22</p>	
<p>Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Bobó de Frango Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco</p>	<p>Gravatinha ao sugo Bife grelhado Beterraba ondulada Salada logurzinho caseiro e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Virado de Couve Salada Fruta e Suco</p>	



Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Espaguete de Abobrinha Salada e Suco Brigadeiro de copinho	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne Batata corada Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada, Fruta e Suco

CARDÁPIO DE LANCHES - MARÇO

				Sexta 01
				Lanche manhã
				Pão de Milho c/ Requeijão Achocolatado
				Lanche tarde
				Pão de Queijo Suco
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
EMENDA DE FERIADO		EMENDA DE FERIADO	Lanche manhã	Lanche manhã
			Torrada Integral c/ Geleia Natural de Frutas Achocolatado	Rosquinha de Leite Suco
			Lanche tarde	Lanche tarde
			Esfiha de Carne Suco	Pão Francês c/ Peito de Peru Suco



Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha Salgada Integral c/ Manteiga Achocolatado	Biscoito de Maisena Suco	Pão Egg c/ Patê de Cenoura Suco	Bisnaguinha c/ Cream Cheese Achocolatado	Biscoito de Polvilho Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão Sirio c/Cream Cheese Suco	Pão de Forma c/ Peito de Peru Suco	Baguete de Leite c/ Requeijão Suco	Pão Francês Integral c/Queijo Branco Suco
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada Integral c/ Cream Cheese Leite Fermentado	Pão Caseiro de Leite c/ Peito de Peru Suco	Bisnaguinha c/ Manteiga Suco	Rosquinha de Nata Achocolatado	Pão Sovado c/ Queijo Branco Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha Integral de Queijo Suco	Pão Caseiro de Batata c/ Requeijão Suco	Pão Francês c/ Queijo Suco	Pão de Queijo Suco	Tulipa de Milho c/ Cream Cheese Suco
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Magic Toast Integral c/ Geleia Natura de Frutas Suco	Pão Caseiro de Aveia c/ Queijo Achocolatado	Pão Sirio c/ Requeijão Suco	Bisnaguinha c/ Manteiga Suco	Pão de Forma c/ Cream Cheese Achocolatado
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Frango Suco	Biscoito de Polvilho Suco	Pão Caseiro de Leite c/Cream Cheese Suco	Pão Caseiro de Parmesão c/ Peito de Peru Iogurte Líquido	Pão Francês c/ Queijo Suco

CARDÁPIO DE MARÇO - JANTAR

				Sexta 01
<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikato</i></p>				<p>Sopa Creme de Cenoura com Mandioca, Couve-flor e Carne</p>
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
		<p>Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)</p>	<p>Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne</p>	<p>Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes</p>
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
<p>Sopa Creme de Mandioquinha com Frango</p>	<p>Sopa Creme de Ervilhas com Batata e Carne</p>	<p>Caldo Verde (Batata, Espinafre, Couve manteiga e Frango)</p>	<p>Sopa de Feijão com Inhame e Legumes</p>	<p>Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)</p>
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
<p>Sopinha de Aveia com Legumes e Frango</p>	<p>Sopa Creme de Brócolis com Mandioquinha e Carne</p>	<p>Sopa de Feijão com Cará e Legumes</p>	<p>Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)</p>	<p>Sopa Creme de Abóbora com Mandioca, Acelga e Frango</p>

Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Sopa de Lentilha com Macarrãozinho e Carne	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Sopa Creme de Palmito com Batata e Carne	Sopa de Grão de Bico com Acelga, Batata doce e Frango	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)

CARDÁPIO DE MARÇO - PAPINHA

<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatw</i></p>				<p>Sexta 01</p> <p>Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Grão de Bico</p>
	<p>Segunda 04</p> <p style="text-align: center;">★ CARNAVAL ★</p> 	<p>Terça 05</p>	<p>Quarta 06</p> <p>Mandioquinha Chuchu Brócolis Carne Caldo de Feijão</p>	<p>Quinta 07</p> <p>Inhame Beterraba Repolho Frango Caldo de Lentilha</p>
<p>Segunda 11</p> <p>Macarrão Cenoura Couve-flor Frango Caldo de Feijão</p>	<p>Terça 12</p> <p>Cará Abobrinha Chicória Carne Caldo de Grão de Bico</p>	<p>Quarta 13</p> <p>Batata Beterraba Rúcula Frango Caldo de Lentilha</p>	<p>Quinta 14</p> <p>Mandioca Abóbora Acelga Gema de ovo Caldo de Ervilha</p>	<p>Sexta 15</p> <p>Batata doce Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão</p>

Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Macarrão Abobrinha Brócolis Frango Caldo de Feijão	Mandioquinha Cenoura Almeirão Carne Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão	Arroz Abóbora Repolho Frango Caldo de Lentilha	Cará Beterraba Agrião Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Macarrão Cenoura Couve-flor Frango Caldo de Feijão	Mandioca Chuchu Espinafre Carne Caldo de Lentilha	Batata Abóbora Acelga Frango Caldo de Grão de Bico	Mandioquinha Beterraba Couve manteiga Carne Caldo de Feijão	Inhame Abobrinha Rúcula Gema de ovo Caldo de Ervilha