





# CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

<b>Segunda 01</b>	<b>Terça 02</b>	<b>Quarta 03</b>	<b>Quinta 04</b>	<b>Sexta 05</b>
Arroz e Feijão Carne moída Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Ratatouille Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada com Molho Farofa Nutritiva (c/ cenoura e aveia) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Frango Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife grelhado Purê de Batata Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 08</b>	<b>Terça 09</b>	<b>Quarta 10</b>	<b>Quinta 11</b>	<b>Sexta 12</b>
Arroz e Feijão Frango assado Creme de milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Kibe de Forno c/ Requeijão Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovos cozidos Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 15</b>	<b>Terça 16</b>	<b>Quarta 17</b>	<b>Quinta 18</b>	<b>Sexta 19</b>
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Purê de Mandioquinha Salada Gelatina Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Couve manteiga refogada Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Cenoura Baby Salada Fruta Suco	Espaguete ao sugo Iscas de Frango Vagem c/ Milho no vapor Salada Fruta Suco	

<b>Segunda 22</b>	<b>Terça 23</b>	<b>Quarta 24</b>	<b>Quinta 25</b>	<b>Sexta 26</b>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Filé de Frango Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (Carne desfiada e Purê de Batata) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango grelhados Cenoura c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 29</b>	<b>Terça 30</b>			
Arroz e Feijão Carne moída com Batata Espinafre refogado Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata corada Salada Fruta e Suco			<b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b>


# CARDÁPIO DE ABRIL - JANTAR

<b>Segunda 01</b>	<b>Terça 02</b>	<b>Quarta 03</b>	<b>Quinta 04</b>	<b>Sexta 05</b>
Sopa de Brócolis com Batata e Frango	Sopa Creme de Mandioquinha com Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopinha Minestrone (Macarrãozinho, Feijão Carne moída e Abobrinha)	Sopa de Legumes com Soja e Frango
<b>Segunda 08</b>	<b>Terça 09</b>	<b>Quarta 10</b>	<b>Quinta 11</b>	<b>Sexta 12</b>
Sopa Creme de Batata Doce com Couve manteiga e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Sopa Creme de Abóbora com Batata e Frango	Sopa de Ervilhas com Inhame e Carne
<b>Segunda 15</b>	<b>Terça 16</b>	<b>Quarta 17</b>	<b>Quinta 18</b>	<b>Sexta 19</b>
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Lentilha com Batata doce e Carne	Sopa Creme de Cebola com Batata e Frango	Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes	
<b>Segunda 22</b>	<b>Terça 23</b>	<b>Quarta 24</b>	<b>Quinta 25</b>	<b>Sexta 26</b>
Capeletti in Brodo	Caldo Verde (Batata, Espinafre, Couve manteiga e Frango)	Sopa de Feijão com Mandioquinha e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Grão de Bico com Cará, Repolho e Carne

<b>Segunda 29</b>	<b>Terça 30</b>		<b>Sexta 29</b>
Sopa Creme de Couve-flor com Cenoura e Frango	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes		<b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b>

## CARDÁPIO DE LANCHES - ABRIL

<b>Segunda 01</b>	<b>Terça 02</b>	<b>Quarta 03</b>	<b>Quinta 04</b>	<b>Sexta 05</b>
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Bolacha Salgada Integral c/ Cream Cheese Achocolatado	Biscoito Maisena Suco	Pão Sovado c/ c/ Patê de Milho Verde Achocolatado	Bisnaguinha c/ Requeijão Suco	Pão Egg c/ Queijo Branco Suco
<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>
Esfiha de Queijo Mineiro Suco	Baguete de Leite c/ Requeijão Suco	Pão de Queijo Suco	Pão Francês c/ Cream Cheese Suco	Pão de Forma c/ Peito de Peru Suco
<b>Segunda 08</b>	<b>Terça 09</b>	<b>Quarta 10</b>	<b>Quinta 11</b>	<b>Sexta 12</b>
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Magic Toast Integral c/ Manteiga Suco	Pão Sovado c/ Cream Cheese Achocolatado	Pão Caseiro de Leite c/ Requeijão Suco	Biscoito de Polvilho Suco	Bisnaguinha c/ Requeijão Achocolatado

<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão Caseiro de Aveia c/ Peito de Peru Suco	Broinha de Milho c/ Queijo Branco Suco	Pão Forma c/ Cream Cheese Suco	Pão Frances c/Queijo Suco
<b>Segunda 15</b>	<b>Terça 16</b>	<b>Quarta 17</b>	<b>Quinta 18</b>	
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	
Bolacha Salgada Integral c/ Cream Cheese Achocolatado	Pão de Milho c/ Requeijão Suco	Pão de Forma c/Cream Cheese Suco	Pão Sovado c/ Queijo Achocolatado	
<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	
Esfiha de Carne Suco	Torrada Integral c/ Patê de Atum Suco	Pão de Cenoura c/ Manteiga logurte Liquido	Pão Francês c/Cream Cheese Suco	
<b>Segunda 22</b>	<b>Terça 23</b>	<b>Quarta 24</b>	<b>Quinta 25</b>	<b>Sexta 26</b>
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Magic Toast c/ Manteiga Suco	Bisnaguinha c/ Requeijão Achocolatado	Pão Sovado c/ Queijo Suco	Bolacha Salgada Integral c/ Cream Cheese Suco	Pão Egg c/Peito de Peru Achocolatado
<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>
Esfiha de Queijo Mineiro Suco	Baguete de Leite c/ Cream Cheese Suco	Biscoito Polvilho Suco	Pão de Queijo Suco	Pão Frances c/ Manteiga Suco

Segunda 29	Terça 30
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Bolacha Salgada Integral c/ Requeijão Suco	Rosquinha de Leite Achocolatado
<b>Lanche tarde</b>	<b>Lanche tarde</b>
Esfiha de Carne Suco	Pão Sirio c/ Cream Cheese Suco





**Cila Omine**  
**Nutricionista**

**CRN3 5440**  
*Cila Omine Thats*



## CARDÁPIO DE ABRIL - PAPINHA

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Macarrão Chuchu Brócolis Frango Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Carne Caldo de Grão de Bico	Batata Abóbora Agrião Gema de ovo Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Espinafre Frango Caldo de Feijão	Batata doce Cenoura Acelga Carne Caldo de Ervilha
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Macarrão Abobrinha Couve-flor Carne Caldo de Lentilha	Inhame Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Mandioquinha Cenoura Chicória Frango Caldo de Ervilha	Arroz Abóbora Couve manteiga Carne Caldo de Feijão branco	Batata Beterraba Repolho Frango Caldo de Feijão

<b>Segunda 15</b>	<b>Terça 16</b>	<b>Quarta 17</b>	<b>Quinta 18</b>	<b>Sexta 19</b>
Macarrão Chuchu Brócolis Frango Caldo de Ervilha	Cará Cenoura Almeirão Carne Caldo de Grão de Bico	Batata doce Abobrinha Espinafre Gema de ovo Caldo de Feijão	Mandioca Beterraba Acelga Frango Caldo de Lentilha	
<b>Segunda 22</b>	<b>Terça 23</b>	<b>Quarta 24</b>	<b>Quinta 25</b>	<b>Sexta 26</b>
Macarrão Cenoura Couve-for Carne Caldo de Feijão	Mandioquinha Chuchu Agrião Frango Caldo de Ervilha	Inhame Beterraba Repolho Carne Caldo de Feijão Branco	Batata Abobrinha Couve manteiga Frango Caldo de Lentilha	Arroz Abóbora Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão
<b>Segunda 29</b>	<b>Terça 30</b>			<b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b>