

CARDÁPIO DE FEVEREIRO - ALMOÇO



				Sexta 01
				Arroz e Feijão Preto Bife grelhado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango grelhados Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Carne assada c/ Molho Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Torta de Espinafre c/ Ricota Salada Fruta e Suco
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon suíno Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Kibe assado Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata cozida Salada Fruta e Suco
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Arroz e Feijão Carne moída Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Frango crocante c/ Aveia Cenoura c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Hambúrguer de Carne assado Bouquet Misto (Brócolis e Couve-flor) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Pirão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada c/ Ervilhas Farofa de Banana Salada Fruta e Suco

Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Abóbora Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Legumes na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Acelga refogada c/ Milho Salada Fruta e Suco	

CARDÁPIO DE FEVEREIRO - PAPINHA



				Sexta 01
				Mandioca Cenoura Espinafre Frango Caldo de Feijão
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Macarrão Chuchu Brócolis Carne Caldo de Lentilha	Batata doce Abobrinha Acelga Frango Caldo de Feijão	Inhame Cenoura Couve manteiga Carne Caldo de Grão de Bico	Mandioquinha Beterraba Repolho Frango Caldo de Ervilha	Arroz Abóbora Chicória Gema de ovo Caldo de Feijão

Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Macarrão Abobrinha Couve-flor Frango Caldo de Feijão	Cará Chuchu Rúcula Carne Caldo de Lentilha	Batata Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão Branco	Inhame Abóbora Acelga Frango Caldo de Ervilha	Mandioquinha Cenoura Almeirão Carne Caldo de Feijão
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Macarrão Chuchu Brócolis Frango Caldo de Lentilha	Batata doce Abobrinha Repolho Carne Caldo de Grão de Bico	Mandioca Beterraba Agrião Frango Caldo de Feijão	Arroz Cenoura Espinafre Gema de ovo Caldo de Feijão Branco	Cará Abóbora Escarola Frango Caldo de Ervilha
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Macarrão Abobrinha Couve-flor Carne Caldo de Feijão	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Lentilha	Inhame Cenoura Couve manteiga Frango Caldo de Ervilha	Mandioquinha Beterraba Acelga Carne Caldo de Feijão	

CARDÁPIO DE FEVEREIRO - JANTAR



				Sexta 01
				Sopa de Lentilha com Batata doce e Frango
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Couve-flor com Cenoura e Carne	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Sopa Creme de Mandioquinha com Carne	Sopa de Ervilhas com Batata e Carne
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Sopa de Soja em Grãos com Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Caldo Verde (Batata, Couve manteiga, Brócolis e Carne)	Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes	Sopa de Grão de Bico com Mandioquinha, Acelga e Carne
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Sopa Creme de Cebola com Batata e Frango	Sopa de Abóbora com Inhame, Ervilhas e Carne	Sopa de Feijão com Mandioquinha e Legumes	Sopa Creme de Batata doce com Couve manteiga e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)

Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa Creme de Brócolis com Inhame e Carne	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	



CARDÁPIO DE LANCHES - FEVEREIRO

				Sexta 01
				Lanche manhã
				Pão Egg c/ Manteiga Suco
				Lanche tarde
				Pão Francês c/ Queijo Suco
Segunda 05	Terça 06	Quarta 07	Quinta 08	Sexta 09
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha Salgada Integral c/ Manteiga Leite c/ Cacau em pó	Biscoito de Maisena Suco	Pão Sovado c/ Requeijão Leite c/ Cacau em pó	Bisnaguinha c/ Manteiga Suco	Biscoito de Polvilho Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão de Forma c/ Peito de Peru Suco	Rosquinha de Coco Suco	Pão Francês c/Queijo Suco	Baguete de Leite c/ Requeijão Suco

Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Magic Toast c/ Manteiga Suco	Broinha de Milho c/ Requeijão Leite c/ Cacau em pó	Pão de Forma c/ Manteiga Suco	Bolacha Salgada integral Geleia Natural de Frutas Leite c/ Cacau em pó	Bolo Caseiro Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Carne Suco	Biscoito de Maisena Suco	Pão Egg c/ Peito de Peru Suco	Pão Sovado c/ Manteiga Suco	Pão Frances c/Requeijão Suco
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada Integral c/ Geleia Natural de Frutas Suco	Pão Sovado c/ Cream Cheese Suco	Rosquinha de Nata Leite c/ Cacau em pó	Pão Caseiro de Abobora c/ Peito de Peru Suco	Biscoito de Maisena Leite c/ Cacau em pó
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Mineiro Leite Fermentado	Bisnaguinha c/ Requeijão Suco	Pão de Forma c/ Queijo Suco	Pão Francês c/ Manteiga Suco	Pão Egg c/ Cream Cheese Suco
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 28	Cila Omine Nutricionista  CRN3 5440
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	
Bolacha salgada integral c/ Manteiga Suco	Pão de Forma c/ Queijo Leite c/ Cacau em pó	Bisnaguinha c/ Requeijão Suco	Pão Egg c/ Peito de Peru Leite c/ Cacau em pó	
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão Francês c/ Peito de Peru Suco	Pão Sovado c/ Cream Cheese Suco	Pão de Leite c/ Queijo Iogurte Líquido	