


CARDÁPIO DE SETEMBRO - ALMOÇO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Carne moída Purê de Couve-flor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Batata Bolinha dourada Salada Cereal Crocante e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Batata corada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Flan de Uva e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Virado de Vagem Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Kibe assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Creme de milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife grelhado Couve manteiga refogada Salada Iogurzinho Caseiro e Suco	Gravatinha ao sugo Frango assado Beterraba ondulada no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Frango moído refogado c/ Cenoura e Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Purê de Batata Salada Mousse de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Almôndegas ao sugo Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada, Fruta e Suco

CARDÁPIO DE SETEMBRO - ALMOÇO Berçário/Mat/Pré

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Carne moída Purê de Couve-flor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Batata Bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Batata corada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Virado de Vagem Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Kibe assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Creme de milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife grelhado Couve manteiga refogada Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Frango assado Beterraba ondulada no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata corada Salada Fruta e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Frango moído refogado c/ Cenoura e Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Almôndegas ao sugo Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada, Fruta e Suco

CARDÁPIO DE SETEMBRO - JANTAR

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Sopa Creme de Inhame com Cenoura e Frango	Caldo Verde (Batata, Brócolis, Couve manteiga e Carne)	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Mandioquinha e Legumes	Feriado 
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Sopa Creme de Ervilhas com Batata e Carne	Sopa Creme de Abóbora com Inhame e Músculo	Sopa de Feijão com Cará e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Legumes com Macarrãozinho e Carne
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Sopa de Grão de Bico com Cenoura, Repolho e Frango	Sopa Creme de Couve-flor com Batata e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Sopa Creme de Cebola com Batata e Frango
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Sopa Creme de Batata Doce com Couve Manteiga e Músculo	Sopa Creme de Mandioquinha com Frango	Sopa Creme de Brócolis com Batata e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes


Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada integral c/ Manteiga Suco	Pão de Coco c/ Queijo Leite c/ Cacau em pó	Pão de Forma c/ Queijo Branco Suco	Pão Sovado c/ Peito de Peru Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Carne Suco	Pãozinho caseiro de Mandioquinha c/ Manteiga Suco	Rosquinha de milho Verde Suco	Bolo caseiro Suco



Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha salgada integral c/ Geléia natural Suco	Pão de Forma c/ Cream Cheese Suco	Bisnaguinha c/ Manteiga Leite c/ Cacau em pó	Pão Caseiro de Salsinha c/ Patê de Cenoura Suco	Bolo caseiro Leite c/ Cacau em pó
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão de Milho c/ Queijo Suco	Pão Sirio c/ Cream Cheese Suco	Pão de Forma c/ Peito de Peru Suco	Biscoito de Polvilho Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Magic Toast Integral c/ Requeijão Suco	Pão Egg c/ Peito de Peru Leite c/ Cacau em pó	Pão Sovado c/ Patê de Milho Suco de Laranja	Pão de Milho c/ Cream Cheese Leite c/ Cacau em pó	Mini Brioche caseiro integral c/ Requeijão Suco de Caju
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Branco Suco	Pao de Forma c/ Queijo Suco	Pão de Coco c/ Queijo Branco Suco	Bisnaguinha c/ Manteiga Suco	Pão Francês c/ Cream Cheese Suco

Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada integral c/ manteiga suco	Pão Forma c/ Queijo Suco	Pão Sovado c/ Cream Cheese Leite c/ Cacau em pó	Bisnaguinha c/ Patê de Queijos Suco	Bolo caseiro Leite c/ Cacau em pó
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pastel de Forno de Carne Suco	Pao de Coco c/ Requeijão Suco	Pao de Milho c/ c/ Peito de Peru Suco	Bisnaga de Parmesão c/ Manteiga Suco	Pão Francês Integral c/ Queijo Suco

CARDÁPIO DE SETEMBRO - PAPINHA

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Macarrão Chuchu Brócolis Frango Caldo de Feijão	Mandioquinha Cenoura Acelga Carne Caldo de Lentilha	Batata doce Abobrinha Espinafre Frango Caldo de Feijão	Inhame Beterraba Chicória Gema de ovo Caldo de Grão de Bico	Feriado 
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Macarrão Cenoura Couve-flor Carne Caldo de Feijão	Batata Abobrinha Agrião Frango Caldo de Ervilha	Cará Chuchu Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão	Arroz Abóbora Rúcula Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Beterraba Repolho Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Macarrão Abobrinha Brócolis Frango Caldo de Feijão	Batata doce Cenoura Couve manteiga Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Beterraba Almeirão Frango Caldo de Grão de Bico	Inhame Chuchu Espinafre Carne Caldo de Feijão	Cará Abóbora Acelga Gema de ovo Caldo de Ervilha
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Macarrão Cenoura Couve-flor Carne Caldo de Feijão	Batata Abobrinha Agrião Frango Caldo de Grão de Ervilha	Arroz Abóbora Escarola Gema de ovo Caldo de Feijão Branco	Mandioca Beterraba Rúcula Frango Caldo de Lentilha	Inhame Chuchu Repolho Carne Caldo de Feijão