



WWWCOLEGIOSANTANA.COM.BR

INFORMATIVO

27.07.18 - EDIÇÃO XXXVIII

COMO AJUDAR NA ADAPTAÇÃO DOS FILHOS À NOVA ESCOLA.

Mudar de escola e começar o novo ano letivo em um lugar do zero pode ser um momento emocionante, porém, estressante para quem o está vivendo. Se nós, adultos, já apresentamos dificuldades com mudanças drásticas, o que dirão nossos filhos? Porém, para o bem ou para o mal, se tem uma coisa que nunca muda nas nossas vidas é a mudança em si. Apesar de nem sempre conseguirmos nos preparar para cada novidade que o futuro nos guarda, sejam elas boas ou ruins, devemos, no mínimo, aprender a lidar melhor com elas, e é isso que nossos filhos precisam entender.

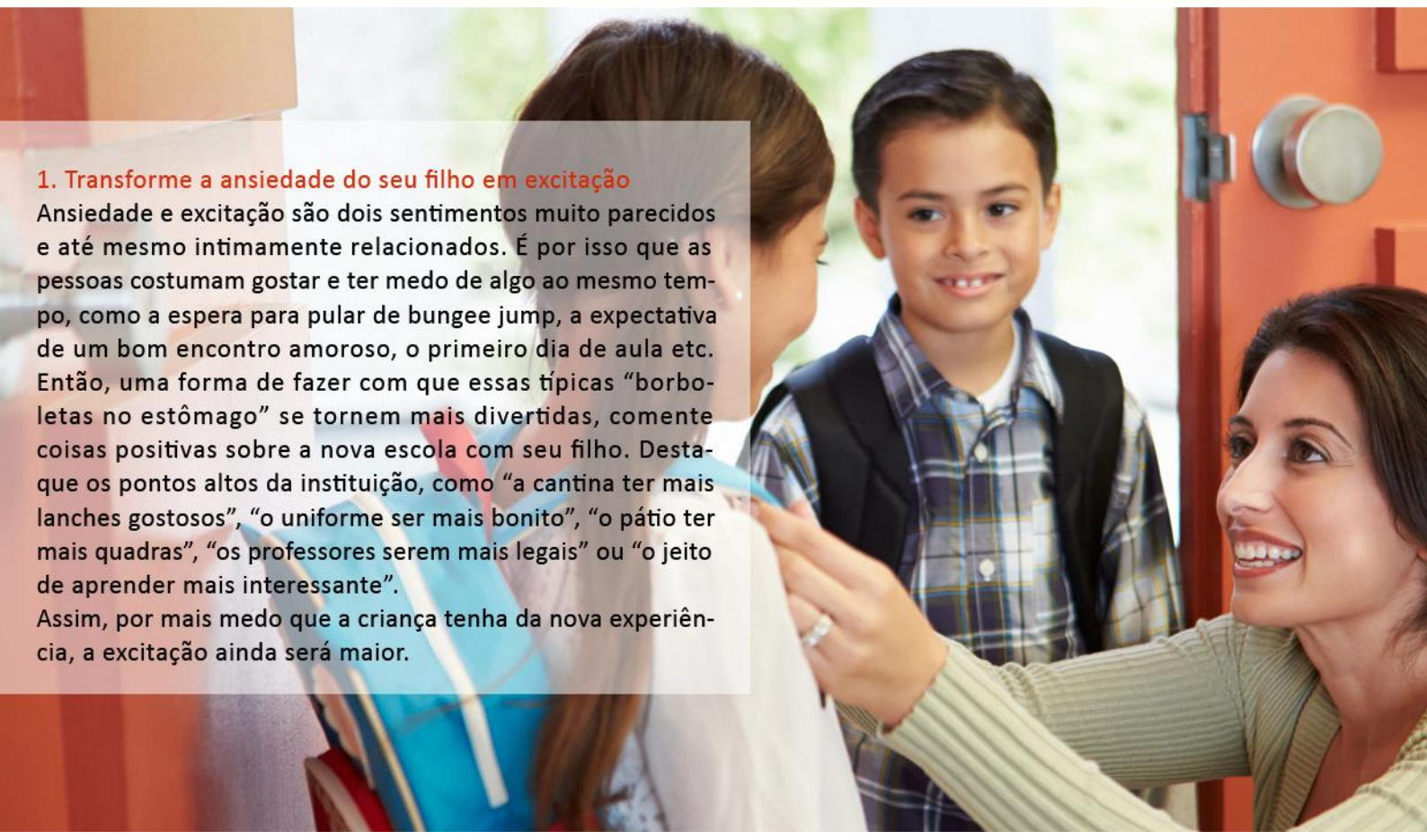
Mudar de escola é o desafio da vez, porém, grandes mudanças como essa acontecerão de novo e de novo, afinal, nada permanece o mesmo. Então, se o seu filho aprender a ver esses desafios de forma positiva, tal atitude vai ajudá-lo pelo resto de sua vida. Tendo isso dito, hoje estamos aqui para ensinar nossos leitores a melhorarem a adaptação de seus filhos à nova escola.

Logo, se você percebe uma tensão em casa com relação a esse assunto e não sabe como resolvê-la, aí vão algumas dicas úteis de como reverter a situação. Vamos lá?

1. Transforme a ansiedade do seu filho em excitação

Ansiedade e excitação são dois sentimentos muito parecidos e até mesmo intimamente relacionados. É por isso que as pessoas costumam gostar e ter medo de algo ao mesmo tempo, como a espera para pular de bungee jump, a expectativa de um bom encontro amoroso, o primeiro dia de aula etc. Então, uma forma de fazer com que essas típicas “borboletas no estômago” se tornem mais divertidas, comente coisas positivas sobre a nova escola com seu filho. Destaque os pontos altos da instituição, como “a cantina ter mais lanches gostosos”, “o uniforme ser mais bonito”, “o pátio ter mais quadras”, “os professores serem mais legais” ou “o jeito de aprender mais interessante”.

Assim, por mais medo que a criança tenha da nova experiência, a excitação ainda será maior.



2. Dê apoio

Mesmo com todo o ar de excitação que você criar dentro de casa ao falar da nova escola, é preciso compreender que seu filho também está perdendo algo. São os professores antigos, os velhos amigos, a sala de aula colorida, dentre outros.

Portanto, certifique-se de apoiar seu (sua) filho (a) nos momentos em que ele sentir tristeza por essas perdas e conforte-o com um simples fato: apesar de a vida ser repleta de mudanças, o que significou de verdade para nós sempre estará guardado.

Ou seja, faça-o entender que sentimentos como a saudade são sinais de que tudo o que ele passou e viveu foi bom, e que não é porque ele mudou de escola que nunca mais verá seus amigos, por exemplo. O que mudou foi apenas o endereço.



SAIBA MAIS! ACESSO O BLOG DO COLÉGIO SANTANA!

[HTTPS://WWW.COLEGIOSANTANA.COM.BR/COMO-AJUDAR-NA-ADAPTACAO-DOS-FILHOS-A-NOVA-ESCOLA/](https://www.colegiosantana.com.br/como-ajudar-na-adaptacao-dos-filhos-a-nova-escola/)

LEIA A MATÉRIA NA ÍNTEGRA.

PROJETO FÉRIAS: TEMPO DE BRINCADEIRA E APRENDIZADO!



Durante o mês de julho, foi realizado o Projeto Férias nos diversos espaços do Colégio Santana. Além das refeições, as crianças inscritas participaram com muita criatividade e imaginação de oficinas de construção, jogos e culinária, atividades de recreação com brinquedos, músicas e contação de histórias, aprendendo também a trabalhar em grupo, colaborando e dividindo espaços e tarefas.

EXPEDIENTE

Maria Isabel Alves Dumaresq (Diretora Pedagógica)
Ir. Elzira Manfredi (Diretora Administrativa)
Karen Facchinetti (Editoração)

 www.colegiosantana.com.br

 Rua Voluntários da Pátria, 2624
Santana

 (11) 3103 8488